

"Утверждаю"  
Заведующий  Пузыренко И.М.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Кофейный напиток без молока	200 34	*Каша "Дружба"	200 2	*Каша молочная кукурузная	200 8	*Каша пшеничная (кукурузная)	200 8	*Каша "Розовые щечки"	200 1
*Суп молочный с крупой	200 14	Кофейный напиток с молоком	200 10	Какао с молоком	200 7	молочная		Кофейный напиток с молоком	200 10
Батон с маслом	35	Батон с маслом	35	Вафли	40 410	Какао с молоком	200 7	Батон с маслом	35
Слива	50	Банан	50 518	Апельсины	60 703	Батон с маслом	35	Яйцо отварное	0,5 327
Яйцо отварное	1 327					Виноград	40		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100 1	Сок	100 1	Сок	100 1	Сок	100 1	Сок	100 1
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Помидоры свежие	50 506	*Салат из тушеного перца	40 36	Помидоры свежие	50 506	*Салат из огурцов и помидоров	60 12	Огурцы свежие	60 512
*Суп картофельный с вермишелью	200 7	*Суп крестьянский с пшеном	190 16	*Суп картофельный с домашней лапшой	200 19	*Суп гороховый	200 28	*Свекольник с яйцом	200 42
Слоёные голубцы с мясом	220 31	Запеканка картофельная с отварным мясом	220 12	Плов с курами	220 3	Люля-кебаб	73 18	Хлеб в ассортименте	50
Компот из шиповника	200 29	Соус сметанный	30 3	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	180 31	Картофель отварной с луком	150 20	Картофельное пюре	150 9
Хлеб в ассортименте	50	Хлеб в ассортименте	50	Хлеб в ассортименте	50	Компот лимонный	200	Котлеты Домашние	70
		Компот из чернослива	200 15			Хлеб в ассортименте	50	Витаминизированный напиток	200 507
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Йогурт	180 0	Снежок	180 0	Кефир	180 302	Йогурт	180 0	Ряженка	180 307
Шарлотка яблочная простая	70 0	Салат из моркови	60 21	Банан	50 518	Крендель в сахаре	70 5	Груша	50 707
		Пирожки с картофелем и печенью(сердце)	140 2	Пирожок с капустой	125 2				
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
*Салат Мозаика	60	Пудинг творожный	150 10	*Икра овощная красная	60 42	*Салат фруктовый	70 44	*Икра овощная сборная	60 11
Расстегай с рыбой	150 6	Соус из кураги (2-й вариант)	40 437	Рыба с картофелем в молочном соусе	220 7	Творог, припущенный (запеченный) со сметаной	150 14	*Макароны, запеченные с яйцом	205 222
Хлеб в ассортименте	50	Хлеб в ассортименте	50	Чай с шиповником	180 26	Чай полусладкий	180 6	Чай с шиповником	200 26
Вафли	30 410	Кисель из плодового или ягодного концентрата	200 25	Хлеб в ассортименте	50	Хлеб в ассортименте	50	Хлеб в ассортименте	50
Чай несладкий	180			Конфеты	20 0				



Примерное 10-дневное меню для категории: Дети 3-7 л. Ноябрь 2023

3 неделя

Заведующий



"Утверждаю"  
Пузыренко И.М.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
-Каша жидкая пшеничная с сахаром	200/5	20*	*Макароны в молоке	200	15	*Каша овсяная "Геркулес"	200	9	Какао с молоком	200	7	*Суп молочный с крупой	200	14
Кофейный напиток с молоком	200	10	Кофейный напиток с молоком	200	10	молочная			*Каша "Дружба"	200	2	Какао с молоком	200	7
Батон с маслом	35		батон с джемом	50		Какао с молоком	200	7	Батон с маслом	35		Батон нарезной	30	103
Груша	50	707	Виноград	50		Батон с маслом	35		Апельсины	50	703	Груша	50	707
						Яйцо отварное	1	327				Сыр	10	310
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	1	Сок	100	1	Сок	100	1	Сок	100	1	Сок	100	1
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
*Салат из зеленого горошка	60	6	*Салат из зеленой редьки	60	10	*Икра кабачковая	60	2	*Суп гречневый	200	14	*Рыба в бульоне с гренками	200	47
(кукурузы)			*Свекольник с яйцом	200	42	*Рассольник	200	29	Руллет мясной с яйцом	80	32	*Салат из капусты и свеклы	60	18
*Борщ	200	36	Плов с курицей	220	3	Мясной сырок с сыром	75	5	Гарнир свекльно-морковный	150	19	Тефтели с рисом в соусе	220	1
Запеканка картофельная с	220	12	Компот из чернослива	200	15	Картофельное пюре	150	9	Компот из чернослива	200	15	Компот из яблок с лимоном	200	17
отварным мясом														
Соус сметанный с помидорами	40	4	Хлеб в ассортименте	50		Хлеб в ассортименте	50		Хлеб в ассортименте	50		Хлеб в ассортименте	50	
и луком						Витаминизированный напиток	200	507						
Хлеб в ассортименте	50													
Компот из свежемороженой	180	31												
фруктовой (ягодной) смеси														
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	180	0	Кефир	180	302	Банан	70	518	Йогурт	180	0	Шоколад	20	
Вафли	20	410	Ватрушка с яблоком	75	8	Снежок	180	0	Пирожок с картофелем	105		Ряженка	180	307
Слива	50											Яблоко печеное	80	
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
*Салат Мозаика	100		Кукуруза консервированная	70	0	Капуста тушеная с томатом	140	10	*Салат фруктовый	70	44	Яйцо отварное	0,5	327
Рыба отварная	110	295	Творог, припущенный	150	14	Суфле мясное	70	23	Оладьи из творога	120	253	*Макароны с сыром	170	8
Чай полусладкий	180	6	(запеченный) со сметаной *			Чай несладкий	180		Подлив сметанный сладкий	40	10	Кисель из кураги	200	380
Хлеб в ассортименте	50		Чай с лимоном *	180	19	Хлеб в ассортименте	50		Чай несладкий	180		Хлеб в ассортименте	50	
			Хлеб в ассортименте	50		Печенье	30	0	Хлеб в ассортименте	50				
			Пряники "Северные"	40					Печенье	15	0			