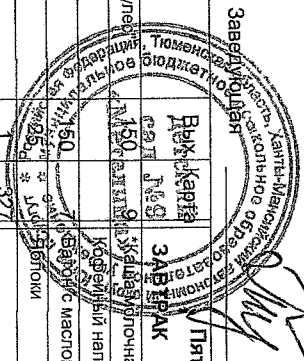


Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
*Каша ячневая молочная	150	13	*Салат из моркови и яблок с сахаром	30	17	*Каша пшеничная (кукурузная) молочная	150	8	*Каша овсяная "Гарбушек" молочная	150	9	*Каша ячневая молочная	150	8
Кофейный напиток с молоком	150	10							Кофейный напиток без молока	150	34			
Батон с маслом и сыром	25		*Каша рисовая молочная	150	12	Кофейный напиток с молоком	150	10	Батон с маслом	50	701			
			Какао с молоком	150	7	Батон с маслом и сыром	25		Батон с маслом	50				
			Батон с джемом	27		Виноград	40		Ябло отварное	1	327			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	100		Сок	100		Сок	100		Сок	100		Сок	100	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
*Икра свекольная с чесноком	40	22	Ябло отварное	1	327	*Салат из капусты и свеклы	40	18	Салат из свежих овощей	40	16	*Салат из огурцов и помидоров	40	12
*Щи со свежей капустой	150	31	*Рассолник	150	29	*Рыба в бульоне с гречками	150	47	*Суп "Рябчик"	150	20	*Суп картофельный с домашней лапшой	150	19
Жаркое по-домашнему	180	6	Мясо с рисом и овощами	180	17	Азу с чесноком и картофелем	180	14	Гуляш мясной	80	16	Плов с курама	180	3
Компот из апельсинов	160	14	Компот из яблок (бруснички)	150	22	Компот из кураги и изюма	130	2	*Макаронные изделия с маслом	120	6	Компот из сухих фруктов	130	20
Сухофруктов или чернослива			Хлеб в ассортименте	40		Хлеб в ассортименте	40		Компот из кураги	150	23	Хлеб в ассортименте	40	
Хлеб в ассортименте	40								Хлеб в ассортименте	40				
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Йогурт	150	0	Яблоко печеное	55		Ряженка	150	307	Кефир	150	302	Йогурт	150	0
Печенье	15	0	Вафли	12	410	Булочка "Марковская"	60	473	Кекс песочный с изюмом	50	12	Мармелад	10	
Банан	45	518				Груша	50	707				Апельсины	40	703
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
*Салат "Заря"	40	80	*Пюре банановое	40		Суфле из печени (свердце)	60	20	*Пюре грушевое (яблочное) с термообработкой	40	41	Ябло отварное	1	327
Растительн с рыбой	120	6	Запеканка творожная с морковью	150	13	Капуста тушеная с томатом	110	10	Гуляш "Творожный"	120	10	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	150	3
Хлеб в ассортименте	40		Подлив киселевый	30	11	Чай неспадкий	180		Подлив сметанный сладкий	30	10	Чай с шиповником	180	26
Чай с шиповником	180	26	Чай с лимоном *	150	19	Хлеб в ассортименте.	40		Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	25	Хлеб в ассортименте	40	
			Хлеб в ассортименте	40		Вафли	10	410	Хлеб в ассортименте	40				



Заведующий

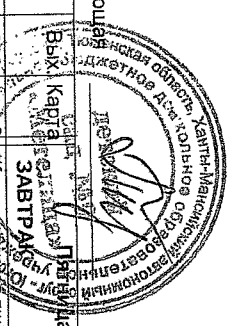


"Утверждено"

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК				
*Каша манная молочная	150	7	*Каша молочная кукурузная	150	8	Кофейный напиток с молоком	150	10	*Суп молочный с крупой	150	10	Каша гречневая на молоке	150	14		
Кофейный напиток с молоком *	150	10	Какао с молоком	150	7	*Каша ржневая молочная	150	13	Какао с молоком	150	13	Каша с медом	150	14		
Батон с джемом	27		Батон с маслом	25		Батон с маслом	25		Батон с маслом	25		Батон с маслом и сыром	25			
Яблоко	50	701	Ябло отварное	1	327				Ябло отварное	1	327	Ябло отварное	1	327		
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ				
Сок	100		Сок	100		Сок	100		Сок	100		Сок	100			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД				
-Салат из свежих огурцов	40	43*	*Салат из помидоров с репчатым луком	40	13	*Салат из зеленого горошка (кукурузы)	40	6	*Салат из свеклы с солеными огурцом	40	26	Салат из свежей капусты	40	26		
*Суп гороховый	150	28	*Суп картофельный с болгарским перцем	150	10	*Борщ	150	36	*Суп крестьянский с пшеном	150	16	*Суп картофельный с солеными огурцом	150	11		
Перец фаршированный мясом	150/30	30	болгарский перец	150	34	Биточки мясные в молочном соусе	60/30	37	Бифис с мясом	180	9	Суфле из печени (сердце)	60	20		
Компот из шиповника	150	29	Запеканка вермишелевая с отварными мясом	30	2	Картофельное пюре	120	9	Компот лимонный	150	150	Картофель запеченный	120	11		
Хлеб в ассортименте	40		Соус красный основной	150	33	Хлеб в ассортименте	40		Хлеб в ассортименте	40		Хлеб в ассортименте	40			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК				
Снежок	150	0	Йогурт	150	0	Ряженка	150	307	Йогурт	150	0	Кефир	150	302		
Хачапури	55	11	Бутерброд с отварным рынком	50	61	Банан	95	518	Пирог манный	50	0	Пирог с джемом открытый	60	0		
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН				
Салат фруктовый	70	44	Куры порционные	60	15	-Салат из яблок и моркови	40	62	-Салат овощной из помидоров с луком	40	49*	*Салат из зеленой редьки	40	10		
Творог, припущенный	100	14	Картофель в сметане	120	24	Запеканка творожная с гречневой крупой, пшеном или р	120	7	Картофель в сметане	120	24	Рыба, тушеная в сметане	50	2		
(запеченный) со сметаной *			Кисель из отвара шиповника	180	28	Сладкий подлив с джемом	30	9	Суфле из печени (сердце)	60	20	Хлеб в ассортименте	40			
Чай полусладкий	180	6	Хлеб в ассортименте	40	703	Чай полусладкий	180	6	Чай несладкий	180		Чай с шиповником	150	15		
Хлеб в ассортименте	40		Апельсины	95		Хлеб в ассортименте	40		Хлеб в ассортименте	40			150	26		
									Пряники "Подмосковные"	15						

Заведующая

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
*Каша ячневая молочная	200	13	*Салат из моркови и яблок с сахаром	50	17	*Каша пшеничная (кукурузная)	200	8	*Каша овсяная "Геркулес"	200	9	*Каша-молочная пшеничная	200	8
Кофейный напиток с молоком	200	10				Молочная			Молочная			*Кофейный напиток без молока	200	34
Батон с маслом и сыром	35		*Каша рисовая молочная	200	12	Кофейный напиток с молоком	200	10	Какао с молоком	200	7	*Батон с маслом	35	701
			Какао с молоком	200	7	Батон с маслом и сыром	35		Батон с маслом	35		Яблоко	50	
			Батон с джемом	40		Виноград	50		Рисо отварное	1	327			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	100		Сок	100		Сок	100		Сок	100		Сок	100	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
*Икра свекольная с чесноком	60	22	Рисо отварное	1	327	*Салат из капусты и свеклы	60	18	Салат из свежих огурцов	60	16	*Салат из огурцов и помидоров	60	12
*Ци со свежей капустой	200	31	*Рассольник	200	29	*Рыба в бульоне с тренками	200	47	*Суп "Рыбчик"	200	20	*Суп картофельный с домашней лапшой	200	19
Жаркое по-домашнему	220	6	Мясо с рисом и овощами	220	17	Азу с чесноком и картофелем	220	14	Гуляш мясной	100	16	Плов с курама	220	3
Комлот из апельсина	180	14	Комлот из клюквы (брусники)	180	22	Комлот из кураги и изюма	170	2	*Макаронные изделия с маслом	150	6	Комлот из сухих фруктов	180	20
Сухофруктов или чернослива			Хлеб в ассортименте	50		Хлеб в ассортименте	50		Комлот из кураги	180	23	Хлеб в ассортименте	50	
Хлеб в ассортименте.	50		ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			Хлеб в ассортименте	50		ПОЛДНИК		
			Яблоко печеное	40		Ряженка	180	307	Кефир	180	302	Йогурт	180	0
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Йогурт	180	0	Вафли	20	410	Булочка "Морковная"	60	473	Кекс песочный с изюмом	70	12	Мармелад	20	
Печенье	20	0				Груша	40	707				Апельсины	50	703
Банан	50	518				УЖИН			УЖИН			УЖИН		
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
*Салат "Заря"	50	80	*Пюре банановое	60		Суфле из печени (сердце)	70	20	*Пюре грушавое (яблочное) с термообработкой	70	41	Рисо отварное	1	327
Расстегай с рыбой	150	6	Запеканка творожная с морковью	150	13	Капуста тушеная с томатом	150	10	Грудка "творожный"	150	10	Рыба, запеченная в сметане с картофелем	220	3
Кисель из плодового или	180	25	Подлив киселевый	40	11	Чай несладкий	180		Подлив сметанный сладкий	40	10	Чай с шиповником	180	26
ягодного концентрата *			Чай с лимоном *	200	19	Хлеб в ассортименте.	50		Кисель из плодового или	180	25	Хлеб в ассортименте	50	
Хлеб в ассортименте	50		Хлеб в ассортименте	50		Вафли	15	410	ягодного концентрата	180				
									Хлеб в ассортименте	50				

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
*Каша манная молочная	200	7	*Каша молочная кукурузная	200	8	Кофейный напиток с молоком	200	10	*Суп молочный с крупой	200	10	*Каша пшеничная с молоком	200	4
Кофейный напиток с молоком *	180	10	Какао с молоком	200	7	*Каша ржаная молочная	200	13	Какао с молоком	200	13	Какао с молоком	200	7
Батон с джемом	40		Батон с маслом	35		Батон с маслом	35		Батон с маслом	35		Батон с маслом и сыром	35	35
			Яйцо отварное	1	327	Сыр	10	310	Яйцо отварное	0,5	327	Яйцо отварное	1	327
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	100		Сок	100		Сок	100		Сок	100		Сок	100	1
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
-Салат из свежих огурцов	60	48*	*Салат из помидоров с репчатым луком	40	13	*Салат из зеленого горошка (кукурузы)	60	6	*Салат из свежих овощей с соевыми орехом	60	26	Салат из свежих капусты	60	38
*Суп гороховый	200	28	*Суп картофельный с болгарским перцем	200	10	*Борщ	200	36	*Суп крестьянский с пшеном	200	16	*Суп картофельный с соевыми орехом	200	11
Перец фаршированный мясом	180/40	30	Запеканка вермишелевая с отварным мясом	220	34	Биточки мясные в молочном соусе	70/40	37	Битус с мясом	220	9	Суфле из печени (сердце)	80	20
Компот из шиповника	200	29	Соус красный основной	40	2	Картофельное пюре	150	9	Компот лимонный	200		Картофель аппетитный	150	11
Хлеб в ассортименте	50		Компот из свежих фруктов	200	33	Хлеб в ассортименте	180	13	Хлеб в ассортименте	50		Компот из черешки	180	15
			Хлеб в ассортименте	50			50					Хлеб в ассортименте	50	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Снежок	180	0	Йогурт	180	0	Раженка	180	307	Йогурт	180	0	Кефир	180	302
Хачапури	75	11	Бутерброд с отварным рыбком	50	61	Банан	100	518	Пирог манный	70	0	Пирог с джемом открытый	70	0
						Булочка домашняя	70	3	Апельсины	70	703	Груша	50	707
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Салат фруктовый	70	44	Куры порционные	70	15	-Салат из яблок и моркови	60	62	-Салат овощной из помидоров с луком	60	49*	*Салат из зеленой редьки	60	10
Творог, припущенный	150	14	Картофель в сметане	150	24	Запеканка творожная с гречневой крупой, пшеном или р	150	7	Картофель в сметане	150	24	Рыбе, тушеная в сметане	70	2
(запеченный) со сметаной *			Кисель из отвара шиповника	180	28	Сладкий подлив с джемом	40	9	Суфле из печени (сердце)	70	20	Хлеб в ассортименте.	50	50
Чай полусладкий	200	6	Хлеб в ассортименте.	50	703	Чай полусладкий	180	6	Чай несладкий	180		Чай с шиповником	30	30
Хлеб в ассортименте	50		Апельсины	95		Хлеб в ассортименте	50		Хлеб в ассортименте	50			200	26
									Гранники "Годмосковные"	35				

