

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим МБДОУ № 9
«Метелица»
И.М. Пузыренко
Приказ от 01.09.2023 г.
№ ДС9-11-476/3

Подписано электронной подписью

Сертификат:
469BDEACEA4DECC13C6877C3A4F1DEB8
Владелец:
Пузыренко Ирина Михайловна
Действителен: 21.06.2022 с по 14.09.2023

ПЛАН
РАБОТЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Подготовил: руководитель
З.Е. Черепанова

Сургут, 2023 г.

Цель деятельности:

- создание в ДОУ условий, обеспечивающих развитие культуры здоровья, охрану здоровья и безопасности;
- формирование у воспитанников и других участников воспитательно - образовательного процесса ценности здорового образа жизни;
- обеспечение оптимальных условий для адаптации, обучения, воспитания и развития ребенка исходя из его индивидуальных особенностей.

Основные задачи деятельности Центра здоровьесбережения:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни воспитанников с целью сохранения, и укрепления физического и социального здоровья как одной из ценностных составляющих личности воспитанников;
- создание условий для предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции среди воспитанников, родителей (законных представителей) и сотрудников ДОУ;
- снижение рисков заболеваемости воспитанников, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, через занятия физической культурой и спортом;
- реализация профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Направления деятельности Центра:

- Здоровьесбережение;
- Профилактика;
- Диагностическая работа;
- Организационная работа;
- Методическая работа.

№	Мероприятия, форма проведения	Ответственный	Сроки
Направление «Здоровьесбережение»			
I.	Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, внедрение здоровьесберегающих технологий в общеобразовательных организациях		
1.	Мероприятия для обучающихся		
1.1.	«День здоровья» по средствам Интернет-ресурсов «Тропа здоровья»	Учитель по физической культуре	4 неделя октября 2023 года
1.2.	Проведение инструктажей-бесед по пропаганде здорового образа жизни, по профилактике травматизма.	Учитель по физической культуре, воспитатели	В течение 2023/2024 учебного года
1.3.	Семейная спартакиада (очная форма проведения) «Спортивная семья»	Учитель по физической культуре	Ноябрь 2023
1.4.	Участие в конкурсе «Юные знатоки Олимпизма»	Учитель по физической культуре	Ноябрь 2023
1.5	Развлечение «А ну – ка бабушки и внуки»», «Пожарные учения»; Досуг «День народного единства»; Развлечение «Зимние олимпийские игры», «Школа молодого бойца»; Развлечение «Как заяц в гости к птичкам приходил», «Пусть мороз трещит и злится, нам на месте не сидится!»; Развлечение «Новогоднее приключение», «Зарница»; Развлечение «Мы будущие космонавты», «До свидания, любимый детский сад!»	Учитель по физической культуре	Октябрь 2023 Декабрь 2023 Январь 2024 Февраль 2024 Март 2024 Апрель 2024 Май 2024
1.6	Губернаторские состязания	Учитель по физической культуре	Апрель 2024
1.7	Профилактические упражнения во время перерыва между занятиями	Воспитатели	Ежедневно
1.8	Физкультминутка	Воспитатели	Ежедневно
1.9	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Воспитатели	Ежедневно

1.10	Ходьба по массажным дорожкам «Здоровячок» в сочетании с воздушными ваннами	Воспитатели Учитель по физической культуре	Ежедневно На занятиях
------	--	---	--------------------------

1.11	Гимнастика после дневного сна «Гимнастика здоровячка»	Воспитател и	Ежедневно
1.12	Проведение спортивного праздника «Самая спортивная группа»	Учитель по физической культуре	Декабрь 2023

1.13	Развлечение «Путешествие в страну»	Учитель по физической культуре	Май 2024
1.14	Музыкально-спортивный праздник «Школа молодого бойца»	Учитель по физической культуре, учитель музыки	Февраль 2024
1.15	Мероприятие, приуроченное к Всемирному дню здоровья: зарядка «Здоровячки»	Учитель по физической культуре, воспитатель и	Апрель 2024
1.16	Сдача нормативов комплекса «Готов к труду и обороне»	Учитель по физической культуре, воспитатель и	Согласно плана «Центра тестирования»
2	Мероприятия с педагогами		
2.1	Диагностика уровня физического развития дошкольников	Учитель по физической культуре, Медицинский работник	01.09.2023 – 29.09.2023; 01.05.2024 – 30.05.2024
3	Мероприятия с родителями		
3.1	Виртуальные выставки - Фотоальбом «Я и спорт!»	Воспитатель и	Ноябрь 2023
3.2	Представление детско-родительских проектов «Будущие чемпионы»	Руководитель ЦЗ	Октябрь 2023
3.3	Видеорепортаж на сайт ДООУ «Правила безопасного поведения»: «Пешеходный переход» «Правила безопасности при пожаре» «Бирюзовая ленточка» Международный день отказа от курения»	Воспитатель и	Сентябрь 2023 Январь 2024 Март 2024 Май 2024
3.4	Памятки, буклеты «Инновационные игровые технологии в системе физического воспитания»	Учитель по физической культуре	Ноябрь 2023
3.5	Привлечение родителей для участия в акциях, тренингах соревнованиях, конкурсах по здоровому образу жизни на тему «Как вырастить чемпиона используя инновационные игровые технологии в системе физического воспитания »	Учитель по физической культуре, воспитатель и	В течение 2023/24 учебного года

3.6.	Освещение на родительских собраниях актуальных вопросов сохранения здоровья воспитанников	Медицинский работник	Сентябрь 2023
3.7	Анкетирование родителей по вопросам питания детей в ДОУ	Воспитатели	Октябрь 2023 Апрель 2024
4.	Информационно-аналитические мероприятия		
4.1.	Распространение посредством мессенджеров «Viber», «WhatsApp» информации о современных тенденциях здоровьесбережения, памяток по профилактике различных заболеваний	Воспитатели, медицинские работники, руководитель ЦЗ	В течение 2023/24 учебного года
II. Профилактика			
1.	Профилактика преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений		
1.1.	Мероприятия для воспитанников		
1.1.1	<p>Видеосалон</p> <p>«Три кота» - виды спорта.</p> <p>«Тима и Тома» - про здоровье.</p> <p>«Панда Кики» – безопасность при пожаре детей»</p>	Учитель по физической культуре, учителя музыки, воспитатели	

1.1.2.	<p>Проведение бесед, о правилах безопасности несовершеннолетних на улице, в подъезде, дома:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Что ты знаешь об улице?»», - «Мы пешеходы - места движения пешеходов, их название, назначение», - «Правила поведения на дороге», - «Где должны играть дети», - «Что можно и что нельзя», - «Правила безопасности для детей-пешеходов», - «Правила поведения в опасных ситуациях на улице и дома», - «Чтобы не было огня, не играйте вы в меня!», - «Предметы опасные - пожароопасные». 	Руководитель ЦЗ Воспитатели	В течение 2023/24 учебного года
1.1.3.	Проведение тематических бесед по формированию законопослушного поведения с воспитанниками	Воспитатели, педагоги – психологи	В течение 2023/24 учебного года
1.1.4.	Проведение информационно-разъяснительной работы, направленной на предупреждение самовольных уходов из дома и (или) образовательных учреждений, государственных учреждений чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними, по вопросам безопасного поведения детей на дорогах, во дворах и жилых зонах, на железнодорожных путях, водоемах	Руководитель ЦЗ Воспитатели	В течение 2023/24 учебного года
1.2.	Мероприятия для педагогов		
1.2.1.	<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Игровой стретчинг, как способ повышения интересов у детей к физкультурным занятиям»; - «Кинезиология, как оздоровительная форма, применяемая в умственном и физическом оздоровлении дошкольников» 	Руководитель ЦЗ	<p>Сентябрь 2023</p> <p>Ноябрь 2023</p> <p>Январь 2024</p>

	- «Комплексы кинезиологической гимнастики».		
--	---	--	--

1.3.	Мероприятия для родителей		
1.3.1.	Активные занятия по программе «Истоки» и «Воспитание на социокультурном опыте»	Воспитатели	4 неделя каждого месяца
1.3.2.	Родительское собрание на тему: «Семья в формировании физической культуры дошкольников»	Воспитатели, педагоги - психологи	Февраль 2024
2	Профилактика суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних		
2.1.	Мероприятия для обучающихся		
2.1.1.	Проведение бесед, направленных на обеспечение знаниями в области общечеловеческих ценностей, позитивного отношения к жизни в процессе проведения активных занятий по программе «Истоки» и «Воспитание на социокультурном опыте»	Воспитатели	В течение 2023/24 учебного года
2.2.	Мероприятия для педагогов		
2.2.1.	Мастер - класс: - «Кинезиологические упражнения для хорошего настроения», - «Первая встреча с родителями и ребенком»	Руководитель ЦЗБ Педагог - психолог	Сентябрь 2023
2.3.	Мероприятия для родителей		
2.3.1.	Включение в родительские собрания вопросов информационно - психологической безопасности несовершеннолетних	Воспитатели	Апрель 2023
2.3.2.	Консультации: - «Агрессия в жизни человека. Как помочь агрессивному ребенку?»; - «Я и мой ребенок – поиски взаимопонимания»; - «Современные информационные технологии и дети: точки зрения «за» и «против»; - «Что стоит за плохим поведением ребенка – мотивы,	Педагоги – психологи	В течение 2023/24 учебного года

	причины стойкого непослушания»; - «5 шагов к взаимопониманию – учимся конструктивному разрешению конфликтов».		
2.4.	Информационно-аналитические мероприятия		
2.4.1	Размещение информации на информационных стендах и официальном сайте образовательной организации	Руководитель ЦЗ	Постоянно
3.	Профилактика жестокого обращения с детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних		
3.1.	Мероприятия для обучающихся		

3.1.1.	Проведение бесед на тему: - «Безопасное поведение»; - «Права и обязанности детей» Проведение цикла профилактических бесед: - «Я и моя семья»; - «Я и мои друзья»	Педагоги – психологи, Воспитатели	В течение 2023/24 учебного года
3.1.2.	Проведение бесед по вопросам профилактики жестокого обращения с несовершеннолетними, защиты их прав и интересов, безопасного поведения при общении с незнакомыми людьми: «Законы сохранения доброты», «Поступай с другими так, как ты хотел бы, чтобы они поступали с тобой»	Руководитель ЦЗ, Воспитатели	В течение 2023/24 учебного года
3.1.3.	Проведение мероприятий, посвященных благотворительной акции «Весенняя неделя добра»	Учитель по физической культуре	Апрель 2024 года
3.2.	Мероприятия для педагогов		
3.2.1.	Своевременное выявление признаков, свидетельствующих о нарушении прав детей в семьях с целью профилактики семейного неблагополучия и жестокого обращения с несовершеннолетними, направление информации в соответствии с постановлением Правительства ХантыМансийского автономного округа – Югры от 02.09.2009 № 232-п «О Порядке организации	Воспитатели, заведующий	Постоянно

	на территории Ханты Мансийского автономного округа – Югры органом опеки и попечительства деятельности по выявлению и учету детей, права и законные интересы которых нарушены»		
3.2.2.	Консультации - «Психологическое насилие над детьми и его последствия»; - «Работа с родителями по профилактике и предотвращению жестокого обращения с детьми»	Педагоги-психологи	Декабрь 2023 Февраль 2024
3.3.	Мероприятия для родителей		

3.3.1.	Информирование о возможности обращения за консультацией психолога в БУ «Сургутский центр социальной помощи семье и детям», БУ ХМАО – Югры «СКПНБ», службу детского телефона доверия	Педагоги – психологи	Постоянно
3.3.2.	Памятки по профилактике преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних.	Руководитель ЦЗ	Ноябрь 2023
3.3.3.	Проведение цикла бесед с родителями на родительских собраниях: - «Наши дети нуждаются в защите»; - «Лишение родительских прав - тенденция роста»; - «Жестокое отношение к детям – примета времени».	Педагоги – психологи, Воспитатели	В течение 2023/24 учебного года
3.4.	Информационно-аналитические мероприятия		
3.4.1.	Незамедлительное направление информации о выявленном случае жестокого обращения с несовершеннолетним в компетентные органы (прокуратура города Сургута, управление по опеке и попечительству, комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города, УМВД России по городу Сургуту), организация беседы с	Заведующий	В течение 2023/24 учебного года

	родителями (законными представителями) ребенка		
4.	Обеспечение безопасности детей во время учебного процесса		
4.1.	Мероприятия для воспитанников		
4.1.1.	Проведение инструктажей по правилам безопасного поведения во время учебного процесса, правилам индивидуального и коллективного безопасного поведения, в том числе в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей	Воспитатели	В течение 2023/24 учебного года
4.1.2.	Выставка рисунков «Здоровая семья», «Не нарушай ПДД», «Олимпийские чемпионы!», «Берегите лес от пожара»	Учитель по физической культуре, Воспитатели	Ежеквартально
4.1.3.	Просмотр мультимедийных фильмов «Азбука безопасности»	Воспитатели	В течение 2023/24 учебного года
4.1.4.	Соблюдение требований пожарной безопасности: -инструктажи - беседы с детьми по ПБ; -учебные занятия по эвакуации; -проведение профилактических бесед – инструктажей по вопросам безопасного поведения при проведении свободного времени, правилах поведения на водных объектах в зимний период	Руководитель ЦЗ Воспитатели	4 неделя месяца
4.2.	Мероприятия для педагогов		

4.2.1.	Проведение обучающих семинаров (семинары-практикумы) «Правила оказания первой помощи»	Руководитель ЦЗ	Октябрь 2023 Февраль 2024
4.2.2.	Соблюдение мер по электробезопасности: - визуальный осмотр электроприборов на рабочих местах	Сотрудники ДОУ	Ежедневно
4.2.3.	Проведение проверок журналов инструктажей по технике безопасности с воспитанниками	Руководитель ЦЗ	Ежеквартально
4.3.	Мероприятия для родителей		

4.3.1.	Проведение информационно - разъяснительной работы по профилактике детского травматизма в быту, правовой ответственности за обеспечение безопасности детей	Руководитель ЦЗ, воспитатели	В течение учебного года согласно циклограмме
4.4.	Информационно-аналитические мероприятия		

4.4.1.	Распространение методической, профилактической и информационной продукции: - предупреждения чрезвычайных происшествий, случаев травмирования и гибели детей от управляемых причин; - обеспечения безопасности детей - рекомендации родителям о профилактике детского суицида	Воспитатели	В течение учебного года
--------	---	-------------	-------------------------

5.	Профилактика распространения социально – опасных заболеваний		
5.1.	Мероприятия для обучающихся		
5.1.1.	Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы с туберкулезом (Акция «Дыши легко!»)	Учитель по физической культуре, воспитатели	Март 2024 года
5.2.	Мероприятия для педагогов		
5.2.1.	Проведение интерактивной лекции для сотрудников образовательного учреждения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции с проведением (по желанию работника) экспресс-тестирования на антитела	Руководитель ЦЗ	В течение 2023/24 учебного года

III Направление «Диагностическая работа»			
--	--	--	--

1	Социологическое исследование состава семей воспитанников.	Педагог - психолог	Сентябрь 2023
2	Сбор и анализ информации о детях и семьях, находящихся в социально опасном положении, состоящих на различных видах профилактического учета	Педагог - психолог	Ежеквартально
3	Мониторинг развития детей дошкольного возраста	Воспитатели, Медицинский работник	Сентябрь 2023 Апрель 2024
4	Мониторинг адаптации детей-мигрантов, воспитанников образовательной организации	Педагог-психолог	Сентябрь 2023 Ноябрь 2023 Март 2024

5	Сбор информации по выявлению предупреждению признаков суицидального поведения у несовершеннолетних	Педагог - психолог	Ежеквартально
6	Мониторинг организации горячего питания воспитанников	Медицинская сестра, заведующий, заместитель заведующего по УВР	Ежеквартально
IV Направление «Организационная работа»			
1	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Педагоги - психологи	В течение 2023/24 учебного года
2	Контроль за состоянием и содержанием помещений, мебели в соответствии с гигиеническими нормами СанПиН 2.4.1.2660-10, СанПиН 2.4.1. 3049-13	Заместитель заведующего по УВР, медицинский работник	Ежеквартально
3	Прохождение курсов повышения квалификации специалистов образовательного учреждения, курирующих вопросы формирования здоровья.	Руководитель ЦЗ	В течение года
V Направление «Методическая работа»			
1	Разработка и реализация программ, коррекционных и профилактических мероприятий для воспитанников, испытывающих трудности в освоении основной общеобразовательной программы, своем развитии и социальной адаптации.	Руководитель ЦЗ	Сентябрь 2023
2	Семинар «Использование новых форм здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе»	Руководитель ЦЗ	Февраль 2024
3	Консультации для педагогов: «Подвижная игра как средство коррекции и профилактики агрессивного поведения в старшем дошкольном возрасте» «Игры с мячом, как средство физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста» «Образовательная кинезиология»	Руководитель ЦЗ	Октябрь 2023 Ноябрь 2023 Март 2024
4	Индивидуальные беседы с воспитателями «Спортивная форма для физкультурных занятий в ДОУ»	Руководитель ЦЗ	Декабрь 2023
5	Мониторинг заболеваемости среди воспитанников ДОУ	Руководитель ЦЗ, воспитатели	Сентябрь 2023 Май 2024